

Occupational Health Program

El programa Ocupacional de Salud *HealthPoint* (OHP)

El programa *HealthPoint* (OHP) de la Universidad de Texas en Austin, se coordina con los empleados, el departamento de salud y bienestar medioambiental (Environmental Health & Safety (EHS), e Investigadores Principales (PI) para asegurar que se tomen las precauciones necesarias a fin de proteger el activo más importante de la Universidad - **USTED**.

El objetivo del OHP es prevenir lesiones o enfermedades ocupacionales evitando, controlando o eliminando riesgos en los lugares de trabajo. Aunque el énfasis radica en la prevención, también se incorpora el diagnóstico anticipado y tratamiento de enfermedades cuando así sea necesario.

Todo el personal que vaya a trabajar con animales bajo un protocolo IACUC, deberá registrarse con el OHP antes de comenzar a trabajar con animales. Este requerimiento incluye a: Profesores, Asociados Postdoctorales, Estudiantes trabajando, voluntarios y todo el personal. También puede incluir personal de servicios a instalaciones y edificios asignados al Centro de Recursos para Animales (ARC) o áreas donde haya animales.

Para registrarse en el OHP, se debe llenar y entregar el Cuestionario de evaluación de riesgos de salud para personal que trabaja con animales de investigación.

Este cuestionario incluye información que ayuda al personal del OHP a definir si se necesita un programa de asesoría individualizada sobre los riesgos de salud y los métodos para minimizarlos en su área de trabajo. En caso de que el OHP determine que se requiera un seguimiento, será programada una cita con *HealthPoint*.

Una vez que se ha entregado el cuestionario inicial, su registro de aprendizaje en UT (Learn record) mostrará uno de los siguientes registros:

- AN0020 – *HealthPoint* OHP Bajo Riesgo – (pescados, roedores, anfibios, pájaros, mamíferos)
- AN0023 – *HealthPoint* OHP Alto Riesgo – (primates, murciélagos, roedores silvestres)

Para renovar su registro en el OHP, participantes deben llenar y presentar una versión abreviada del cuestionario, que requiere:

- *cada 3 años para especies de animales de bajo riesgo*
- *anualmente para especies de alto riesgo*

El sistema de UT para entrenamiento y Certificación (TRACKS) envía a los participantes un recordatorio cuando necesiten entregar el cuestionario actualizado de su trabajo con animales.

El recordatorio del TRACKS será el único que recibirá el participante. Aquellos participantes que no hayan renovado su registro, pudieran ser suspendidos de su protocolo para trabajo con animales.

Occupational Health Program

Alergias por trabajo en el Laboratorio con animales

Alergias derivadas del laboratorio con animales, es una reacción exagerada del sistema de inmunidad del cuerpo ante la presencia de proteínas animales. Estas alergias se presentan cuando existe una repetida exposición a proteínas animales que se pueden encontrar en caspa, orina, saliva, suero u otros fluidos de los animales. Estas proteínas son llamadas alergénicas.

Alergias del laboratorio de animales son un riesgo ocupacional que puede requerir tratamiento médico y puede afectar su trabajo. La mayoría de las personas desarrollan estas reacciones alérgicas en los primeros dos años de estar expuestos, sin embargo, hay casos de reacción inmediata. Personas con un historial asmático, fiebre del heno (polen) o cualquier alergia a otras especies de animales tienen mayor riesgo de desarrollar alergias en el laboratorio con animales.

Alergias de laboratorio con animales pueden incluir los siguientes síntomas (no es lista limitativa):

- rinitis – catarro y estornudos
- conjuntivitis – irritación de ojos u ojos llorosos
- asma – jadeo, dificultad de respirar, presión en el pecho y tos
- dermatitis – resequedad, comezón, inflamación y agrietamiento de la piel
- otros síntomas en la piel – irritación, supuración o inflamación

Personas que trabajen en laboratorio con animales, deben informar a su supervisor y contactar el *HealthPoint* OHP inmediatamente.

Prácticas en el trabajo que reducen la exposición a los alergénicos son:

- Hacer su trabajo en áreas ventiladas o con extractor o en un gabinete de seguridad biológica
- Minimizar el contacto con alergénicos usando equipo y ropa protectora adecuada al área de trabajo, tales como:
 - Mascarillas quirúrgicas que deben ser usadas en el área donde habitan los animales para prevenir la contaminación a través de las membranas mucosas de la nariz y de la boca. Usar batas de laboratorios y protección de cabello al trabajar con animales si es necesario
- No comer o tomar ningún líquido en área donde haya animales
- Lavar sus manos frecuentemente. Hacerlo antes de salir del área de animales y antes de ingerir algún alimento o bebida
- Mantener limpias las jaulas y toda el área de animales
- Use aspiradoras con filtro HEPA y procedimientos de limpieza con líquidos para las áreas de los animales
- Hacer su trabajo administrativo fuera de las áreas habitacionales de los animales
- Permitir solo personal autorizado a las áreas habitacionales de animales

Los departamentos *HealthPoint* (OHP), de salud y bienestar medioambiental (Environmental Health & Safety (EHS)), están disponibles a asistir al personal, a investigadores (PIs) y a los departamentos de evaluación e implementación de procesos de ingeniería, de controles administrativos y de PPE a fin de reducir la exposición a alergénicos animales.

Para contactar al OHP, llamar al **512-471-4647**, email healthpoint.ohp@austin.utexas.edu, o visitar nuestro website: <https://hr.utexas.edu/current/services/occupational-health-program>